

# 03

アスベスト対策にも役立つ無料の健康診断

# 健康診断

- 年度内1回の無料健康診断。日曜日の健診は春と秋。平日も実施、支部へ申し込みを。

## 家族もふくめ無料の健康診断

建設国保に加入していれば、年度内(4月1日～翌年3月31日)1回に限り、無料で健康診断が受けられます。無料の健康診断は加入者のためになるだけでなく、病気を予防、早期発見し独自で運営している私たちの国保財政を安定したものにすることも役立っています。

## 半日ドックなみの健康診断

### 健康診断検査項目

| 健診内容                          | 30歳未満    | 30歳～39歳  | 40歳以上    |
|-------------------------------|----------|----------|----------|
| 1 身長・体重・肥満度・視力検査              |          |          |          |
| 2 問診(自覚症状)                    |          |          |          |
| 3 医師診察                        |          |          |          |
| 4 血圧検査                        |          |          |          |
| 5 尿検査(蛋白・糖・ウロビリノーゲン・潜血)       | 全員       | 全員       | 全員       |
| 6 血液一般(赤血球・白血球・ヘモグロビン・ヘマトリック) |          |          |          |
| 7 血液生化学検査                     |          |          |          |
| 8 胸部X線検査                      |          |          |          |
| 9 心電図検査                       |          |          |          |
| 10 聴力検査                       |          |          |          |
| 11 腹部超音波(エコー)                 |          |          |          |
| 12 眼底検査(両眼)                   |          |          |          |
| 13 乳ガン検診(触診)                  | ×        | 選択(女性のみ) | 選択(女性のみ) |
| 14 子宮ガン検診                     | 選択(女性のみ) | 選択(女性のみ) | 選択(女性のみ) |
| 15 胃部X線(胃ガン検診)                | ×        | 選択       | 選択       |
| 16 便潜血検査(大腸ガン検診)              | ×        | ○        | ○        |

※医療保険者に義務付けられた特定健診制度にともない、08年4月から、一部検査項目の改定があります。詳しくは組合事務所までお問い合わせください。

人間ドックも含めて最大  
男性 **29,880円**  
女性 **36,380円**  
が補助されます。

がん検診：胃ガン(バリウムを飲む)・大腸ガン(検便)・乳ガン(触診)

※30歳、40歳以上の基準は、平成19年4月1日～平成20年3月31日に誕生日を迎える方(平成19年度中)

※受診日に29歳でも平成20年3月31日までに30歳になる方はがん検診の対象者です。40歳も同じ

### 利用方法

#### ●日曜日に受けたい方

日曜健診は年に1～2回募集用紙を各支部でお配りいたします。用紙の注意事項に従って記入し、支部へ申し込んでください。



#### ●平日に受けたい方

平日の健診は年間通して行っています。お近くの契約医療機関(県内59カ所)を支部へお問い合わせのうえ、お申し込み下さい。



# ① 健康診断の補助金

- (1) 病気の予防、早期発見のため健康診断（集団または個人）を奨励しています。基本検査8項目すべて受診した場合、年度内1回に限って、下表にもとづいた補助金が支給されます。受診対象者は、すべての組合員と20歳以上の家族とします。
- (2) 人間ドッグの補助についても、各検査項目の支払限度額までとなります。組合員、家族とも補助額は同一です。

2008年度

## 健康診断の内訳

| 健診項目   | 検査内容  | 限度額    |
|--------|---|--------|
| 基本検査項目 | 1 身体計測（身長・体重・肥満度・腹囲）・視力検査   | 7,500円 |
|        | 2 問診（自覚症状）  |        |
|        | 3 医師診療診断  |        |
|        | 4 血圧検査  |        |
|        | 5 尿検査（蛋白・糖・潜血）  |        |
|        | 6 胸部X線検査（直接撮影・大角×1枚）  |        |
|        | 7 血液一般検査<br>（赤血球・白血球・ヘモグロビン・ヘマトクリット）  |        |
|        | 8 血液生化学検査<br>（GOT・GPT・γ-GTP・ALP・尿酸・アルブミン・クレアチニン・総ビリルビン・総コレステロール・中性脂肪・HDL-ch・LDL-ch・空腹時血糖・HbA1c） |        |

基本検査項目をすべて満たしていない場合は、補助の対象となりません。

|        |      |                                   |                             |         |
|--------|------|-----------------------------------|-----------------------------|---------|
| 選択検査項目 | 心電図  | 標準12誘導                            | 1,500円                      |         |
|        | 聴力   | オーディオメーターによる 左右 1,000Hz / 4,000Hz | 400円                        |         |
|        | 胃部X線 | 直接撮影                              | 40歳以上の方※1                   | 10,000円 |
|        |      | 間接撮影                              | （デジタル画像診断は直接撮影とみなす）内視鏡を含む※2 | 5,000円  |
|        | 乳癌   | 触診・マンモグラフィー                       | 40歳以上の方※1                   | 5,000円  |
|        | 子宮癌  | 細胞診（頸部）                           | 20歳以上の方※1                   | 5,000円  |
|        | 便潜血  | ヒトヘモグロビン2回法                       | 40歳以上の方※1                   | 1,400円  |

支払限度額 男性20,800円 女性30,800円

※1 年齢制限については、その受診年度内（4月～3月）に基準の年齢に到達する人も受診可能です。

※2 胃のレントゲンに代えて胃カメラを実施した場合には、胃レントゲンの助成範囲で補助を行います。この金額を超えた分は自己負担となります。

・乳がん検査は、触診+マンモグラフィー法の両方を実施してください。基本的に触診のみは認めません。

## アスベスト問題でも先進的な役割を果たしてきました

### 胸部レントゲンの専門医による見直しで、 病気の早期発見・早期治療



仲間の健康相談に応じる2名の保健師



テレビでもおなじみのアスベスト疾患の  
エキスパート、海老原医師

社会的な問題となっているアスベストですが、輸入された内の8割以上が建設資材に含まれていることから、神奈川土建では20年以上前から警鐘を鳴らしてきました。

神奈川土建では、これまでに30人以上がアスベストによる労災認定を受け、全国的にもっとも進んだ取り組みとなっています。

これは、建設国保加入者が年に1回無料で健康診断が受けられることに加え、この組合健康診断で撮影された胸部レントゲン写真を組合が医療機関から借り受けて、専門医がもう一度見直す作業（再読影）を行っているためです。さらに国保組合には2名の専属保健師を配置して、アスベスト問題をはじめとする健康相談にあたっています。

また、仕事をする上で必要になった、「石綿特別教育」「石綿作業主任者講習」も県内組合の中でもっとも早く行っています（詳細は25ページ）。

アスベストの問題でも、仲間の立場に立って速やかに仕事と暮らしの応援をしています。

## 健康づくり事業に取り組んでいます

病気の早期発見・早期治療と生活習慣病の予防のために、一人ひとりが、自分の身体がどのようになっているかを知り、そのことに関心をもち、生活の見直しができる力をつくっていきけることを目的として、2006年7月から、健康づくり事業に積極的に取り組んでいます。



### VOICE



### 日曜日の健康診断助かっています

神奈川土建の建設国保は、病院窓口で支払った医療費が後日払い戻され、さらに傷病手当金制度など、負担が少なく補償が多く、あとのフォローがしっかりしている事は助かっています。神奈川土建で行なっている健康診断も、本人、家族とも無料で一通り見ていただけるし、何と云っても日曜日に行なってくれることが助かっています。

新倉技研 代表取締役 新倉 均さん